

CONTENTS

はじめに	1
基本講義① 思考が現実化する	3
準備ワーク	4
1. 思考が現実化する	6
2. 自分の知らない意識が95%もある	7
3. 忘却から「人のせい」が生まれる	8
4. 結果は目的である	9
5. 表層と深層で逆転する思考の量	10
6. 思っていることと行動していることは同じ	11
7. 親よりも自分の思考が先に存在する	12
8. 記憶はつくりられている	13
9. 時間は、過去←現在→未来と流れる	14
ケーススタディ 1	15
10. あなたはシナリオを書いている	17
ケーススタディ 2	18
ケーススタディ 3	19
基本講義② インナーチャイルドとは	20
準備ワーク	21
1. インナーチャイルドの定義	24
2. インナーチャイルドによる認識	25
3. 自分にないものは認識できない	26
4. インナーチャイルドの影響	27
5. インナーチャイルドの修正理論	28
6. すべての原因は傲慢・怠慢・無知	29
7. 視野を広くして、勘違いを取る	30
8. 愛の定義を変える	31
9. 欠乏感は、欲望の度合いで決まる	32
10. 人はメリットしか選ばない	33
11. なぜインナーチャイルドを修正するのか	34
12. アダルトのふりをするインナーチャイルド	35
ケーススタディ 4	36
ワーク	39
人生の基本的な目的	40
準備ワーク	41
1. 一番最初の現実化としての家庭環境	42
2. 第一子の特徴	43
3. 末子の特徴	44
4. 中間子の特徴	45
5. 一人っ子の特徴	46
6. 三つの柱は両立しない	47
7. 他の状況から見る人生の目的	48
ケーススタディ 5	50
コラム 現実には100%自分がつくり出している!!	52
コラム 親に感謝し、自分で幸福を手にする	53
コラム はじめに言葉ありき～決める・宣言する～	54