

CONTENTS

はじめに	1
人間関係の基礎を固める	5
1. 父母との関係を探る	6
2. 母親（父親）との前世を見る	7
記録シート 1	10
記録シート 2	11
隠された能力を開く	12
1. 自分の思考が人生をつくる	13
2. 自分の思考が家族をつくる	14
ワーク 1 家族に見る自分の信じ込み	16
ワーク 2 家族を変える修正法	18
ワーク 3 自分の能力を開発する方法	19
能力の制限を外す	20
1. 来世という空想	21
2. 来世誘導	22
記録シート 3	25
未来計画	26
1. 自分の人生計画を書く	27
ワーク 4 私の5ヵ年計画	28
ワーク 5 自分の資源をまとめる	29
2. 現在の自分のレベルを上げる	33
ワーク 6 能力のチェック	34
ワーク 7 足りない能力を注入する	35
健康をつくりだす	36
1. 思考が身体をつくりだす	37
2. ゆとりある体力を得る	38
ワーク 8 自分の姿勢をチェックする	39
ワーク 9 理想の身体をつくる	40
ワーク 10 家を変化させる	41
3. 身体のエネルギーを確かめる	42
4. 体内誘導	43
記録シート 4	45
ワーク 11 改善点のまとめとチェック	46

本当の原因を知る	47
1. 見えない原因を見る	48
ケーススタディ 1	49
ワーク 1 2 見えない原因を見つけよう I	50
2. 量の違いで+と-に働く	52
ワーク 1 3 見えない原因を見つけよう II	54
3. 回避から生じる現象	55
4. 究極の回避	56
ケーススタディ 2	57
5. 認識の間違いを解く	60
ワーク 1 4 認識の間違いに気づく	61
6. 「法」という制限	62
ワーク 1 5 自分の法を確認する	63
付録 能力を高めるための方法	64