CONTENTS

第一部　創造の過程を知る
はじめに…… *1*

人間関係の基礎を固める…… *5*
１．父母との関係を探る…… *6*
２．母親（父親）との前世を見る…… *7*
　記録シート１……*10*
　記録シート２……*11*

隠された能力を開く……*12*
１．自分の思考が人生をつくる……*13*
２．自分の思考が家族をつくる……*14*
　ワーク１　家族に見る自分の信じ込み……*16*
　ワーク２　家族を変える修正法……*18*
　ワーク３　自分の能力を開発する方法……*19*

能力の制限を外す……*20*
１．来世という空想……*21*
２．来世誘導……*22*
　記録シート３……*25*

未来計画……*26*
１．自分の人生計画を書く……*27*
　ワーク４　私の５ヵ年計画……*28*
　ワーク５　自分の資源をまとめる……*29*
２．現在の自分のレベルを上げる……*33*
　ワーク６　能力のチェック……*34*
　ワーク７　足りない能力を注入する……*35*

健康をつくりだす……*36*
１．思考が身体をつくりだす……*37*
２．ゆとりある体力を得る……*38*
　ワーク８　自分の姿勢をチェックする……*39*
　ワーク９　理想の身体をつくる……*40*
　ワーク１０　家を変化させる……*41*
３．身体のエネルギーを確かめる……*42*
４．体内誘導……*43*
　記録シート４……*45*
　ワーク１１　改善点のまとめとチェック……*46*

本当の原因を知る……*47*
１．見えない原因を見る……*48*
　ケーススタディ１……*49*
　ワーク１２　見えない原因を見つけようⅠ……*50*
２．量の違いで＋と－に働く……*52*
　ワーク１３　見えない原因を見つけようⅡ……*54*
３．回避から生じる現象……*55*
４．究極の回避……*56*
　ケーススタディ２……*57*
５．認識の間違いを解く……*60*
　ワーク１４　認識の間違いに気づく……*61*
６．「法」という制限……*62*
　ワーク１５　自分の法を確認する……*63*

付録　能力を高めるための方法……*64*