

フラクタル心理学は人生運転メソッド ― 受講生の感動ストーリー 3

セレクトショップ経営、百貨店での研修講師を経て、フラクタル心理学を学んだことで、メイクレッスンを主宰するようになった藤野ゆきこさんからお聞きしたお話です。

1ヵ月先まで予約が取れない人気のメイクレッスンを主宰

仕事にすると決めて1年でプロとして教えられるようになって

■ 仕事も自分がつくりだす

洋服と雑貨のセレクトショップを7年ほど経営し、店を開けて専業主婦になって5年目、そろそろ仕事をしたいと思っていたところに、ブログでフラクタル心理学を知ってマスターコースを受講したのが、今から6年前のことです。

初級講座を受講中に、百貨店の子会社に派遣社員として勤めることが決まりました。教育研修事業部の事務職でしたが、途中から研修講師を命じられて、百貨店の販売員への入店研修を担当するようになりました。以前の私なら聞いていたことと違うと、すぐに辞めていたことでしょう。フラクタル心理学で「上に従うように」と学び、「仕事も自分がつくりだす」と知ったので、「これはやったほうがいいのだろう」と思って続けました。

勤め始めた頃は疲れやすく、健康のために書籍『美容瞑想』（講談社）のCDを聞くようにしました。1年ほど聞き続けたことで、体力がついてお勤めを続けたり、その後独立できたりしたのだと思います。私が聞いていただけなのに、主人も痩せて20代の頃のスリムな体型に戻りました。もちろん本人が意識してダイエットをしたからですが、CDを聞いたことで、私の深層意識の中のムダな思考が排除されて、美しくなることを思考し始めた結果だと思っています。

■ メイクを仕事にすると決める

研修講師はきちんとしたメイクをする必要がありました。メイクの仕方を知りたくてインターネットを検索すると、メイクは習うだけでなく、個人にメイクを教える仕事があり、プロ養成のスクールもあると知りました。

いずれ何かの仕事で独立したいと思っていましたが、講座では「とにかく仕事を決めてやり始めること」と言われ、個人カウンセリングでは「美容の仕事がいいのでは？」とアドバイスされていました。

絵を描くのが好きで、イラストの仕事もしていたので、顔を描き、演出するというメイクの仕事は私に向いていると思えました。ロールモデルとして手本にしたのはメイクの仕事でとても稼いでいる人でしたので、今までのように好き嫌いで仕事を選ぶのではなく、私もメイクを自分の仕事と決めて、真剣に取り組み、スキルを磨いて、しっかり稼げるようになろうと心に決めました。

こうして自分のメイクを学ぶはずが、人にメイクを教えるためにプロコースに申し込み、研修講師の仕事をしてながらメイクを学び始めたのです。



■ 評判も良くアトリエを大阪の中心部に移転

メイクを自分の仕事にすると決めて、習う前から集客のためのブログとホームページの準備もしました。店を経営していたときにホームページを独学で作ったことが役立ちました。

メイクのスクールに行き始めると、早い段階で先生から「仕事として



40代からの大人のメイクレッスン
主宰

藤野 ゆきこさん
奈良県在住



大阪の中心地なのにレトロな雰囲気が
気に入っているアトリエ

お金をいただきながら腕を磨くしかない」と言われました。今までなら「十分に教えてもらえない」と不満に思ったことでしょう。フラクタル心理学で「どうやったらできるかとプロセスを考えるのではなく、とにかくやり始めれば自ずと決まっていく」と学んでいたので、前向きに考えることができました。

フラクタル心理学は上級まで受講し、その後は卒業生に声を掛けて自主的に勉強会を月1回行い、4年前に大阪にステーションができるまで20回ほど開きました。この時の経験も後からとても役に立ちました。

大阪のステーションのオープニングでは、開発者の一色真宇先生のカウンセリングを受ける機会を得ました。いただいたアドバイスを元に、「今やらないと間に合わない」と危機感を持たせる修正文をつくって、繰り返し深層意識に言い聞かせると、今までの迷いが消えました。

メイクを学び始めて1年後「40代からの大人のメイクレッスン」として開業しました。ホームページとブログで集客して丸2年がたち、今では1ヵ月先まで予約で埋まっています。半年前にはアトリエを大阪の中心部に移しました。「楽しいからもっと通いたい」といった要望をいただき、レッスンコースも増やす予定です。

「仕事は未来の自分がつくる」と講座で言われた通り、これまでの経験はどれもムダがなく、すべてが今の仕事に生かされています。この先はどのような展開になるのか、「未来の



ご本人作のイラストが入ったホームページ

自分を信じる」ことにして、想像もつかない所に行けるのでは？と今から楽しみにしています。

■ 藤野ゆきこさんのホームページ

大人のメイクレッスン 40代からのメイク初心者へ
<http://tekumakumayakon.net>