

母親が自分のすべきことをし出すと、不登校だった息子さんたちが学校に行くようになり、進路も決めたという和田加奈子さんからお聞きしたお話です。

母、妻としての責任を果たすと、 息子たちが自分の道を歩み始めました。

息子たちが2人揃って見せてくれたのは私自身の姿でした。



フラクタル心理学アドバイザー
教育心理コース講師
ビジネスマインドコース講師
和田 加奈子 さん
茨城県在住

■ 責任を果たしていないことに気づく

長男が中学2年の秋頃から不登校になり、年が明けて1月からマスターコースと家族関係コースを受講しました。3ヵ月後に長男は公立の高校に行きましたが、何かと反発する長男との関係で疲れ切っているところに、今度は次男が中学2年の2学期終盤から学校に行きしぶるようになったのです。

講師に相談すると、「まだ甘えている。問題を自分で解決しようとせず、何とかかなると思っている」と言われました。子どもにとっては勉強をすることが責任を果たすことで、私が主婦、母、妻としての責任を果たしていなければ、子どもたちが責任を果たすわけがないというのです。

言われてみれば、家事や掃除が自分の仕事という自覚がなく「なんで私がやらなくてはいけないの!？」という思いでイヤイヤやっていました。子どもの用事をするのも自分の時間を奪われる感覚でした。「子どもたちがこんなで私は悲しい」というフリをして、夫に家事をさせていました。夫が何も言わないのをいいことに、夫が稼いできたお金を好き勝手に使いまくり、夫が私の思い通りに行動しないと腹さえ立てる始末でした。

「ご主人に感謝の一つもないなら、あなたがしていることは搾取です」「それを止めないと、あなたがしてきたように、今度はあなたがされますよ」と講師から諭されました。私が自分のすべきことをせずに夫のエネルギーを奪ってれば、子どもたちも自分たちのすべきことをせず、私の労力を奪うようになる。まさに子どもたちの姿は私でした。私が変わらないと子どもたちは変わらない、「本気で解決する!」と決意したのです。

■ 責任を果たし始めると長男と次男に変化が

それからは、自分の責任と思いながら家事をし、妻、母としてすべきことをしました。夫のためにお弁当を作るようになると、夫が稼いでくれていること、今までしてくれたことがありがたく、素晴らしい夫に恵まれたと思えるようになりました。

私がすべきことをして、夫のエネルギーを奪わなくなると、夫はその分仕事にエネルギーが向けられるようになり、お給料が大幅にアップしました。夫はそれが大きな自信となり、毎日が充実してきたようです。

それまで私は何かを継続したり、努力したりすることが嫌いでしたが、8月にダイエット講座を受講すると、朝、夫と30分のウォーキング&ランを始めました。6キロ減量すると共に、「コツコツ努力を続けられるのだから大丈夫」という自分への信頼と自信が生まれました。

長男は高校2年の夏から学校のないときは働くという約束で、通信制に転入しました。あれだけ起されなかったのに、

朝の5時には仕事に行くようになりました。学校のことも本人が管理して、月に数回登校して、勉強と仕事を両立し始めました。



文化祭で次男のバンド活動

次男も中学3年の9月から学校に行くようになりました。10月の文化祭ではバンド活動を披露し、また、その頃から高校受験を目指して猛勉強するようになりました。

■ 子どもたちは進路を決め、私も講座を始めました

責任を取ると決めてから、私は実家の手伝いに加えて派遣の仕事も週3回行くようになりました。ダイエット講座のフォローアップで「和田さんどんどん挑戦していったらいいのよ」と講師から励まされて、その1ヵ月後にアドバイザー試験に挑戦して合格しました。ちょうど次男の高校受験のタイミングでした。

次男は高校に入学してすぐ、先生から学級委員をやってくれないかと推薦されました。私が責任を取ると決めると、次男にも同じ要素が出てきたようで嬉しくなりました。次男は週1回、夢のために東京の専門学校にも通うと決め、その分の学費は自分で稼ぐと、バイトも始めました。長男も、来年の4月からは4年制の専門学校に進路を決めています。



自分で決めた進路へと進み始めた長男とスマホでバチリ

二人の息子の問題がフラクタル心理学を学ぶきっかけでした。学んだ結果、息子たちが見せてくれたのは私自身の姿そのものであり、ごまかすことも気を抜くこともできないのだと知りました。と、同時に、自分が望む世界をどのようにでもつくっていけることも知ったのです。

私も資格を取ってフラクタル心理学の教育心理コースとビジネスマインドコースを教えるようになり、不登校で悩むお母さんのカウンセリングも始めました。長男と次男、不良と不登校×2人で、たいへんな体験をしてきた私だからこそわかることを伝えていきたいと思っています。

■ 和田加奈子さんのブログ

不登校・思春期の問題が根本原因からスッキリ解消するカウンセリング

<http://ameblo.jp/sekaka1221/>