

フラクタル心理学は人生運転メソッド ― 受講生の感動ストーリー 2

アドバイに従い就職して、彼とも別れ、仕事が生きがいになるように頑張ると、新しい出会いがあり、結婚出産が叶ったという梶山佳世さんからお聞きしたお話です。



フラクタル心理カウンセラー
MBIPTレーナー

梶山 佳世 さん
広島県在住

精神的・経済的に自立したら 44歳で出産が叶いました！

両親に対する思いが変わると結婚に前向きになり、パートナーが見つかりました。

■ 結婚して成長しようと決める

独立就農を目指して農業を始めましたが、やっていけず、付き合っ3年になる彼とも上手くいかずに、人生の岐路に立った4年前の秋、フラクタル心理学のマスターコースを受講しました。

受講過程で受けたカウンセリングでは、「自分で農業をするのをやめて就職なさい。彼とは3年付き合っ結婚の話がでないのは誠意がないから別れなさい」と言われました。私は精神的・経済的に自立する必要がある、自分で経営する段階ではないと判断されたのです。アドバイス通りに、隣の農園に就職して、彼とも別れました。

講座の中で、人生の目標を立てるワークで、「人間として成長するには結婚して責任をとること」と学びました。結婚して家庭を持ち、親になることは本当に大事なことで教えられ、私も成長して人生を豊かにするために、結婚を目標にすることに決めました。「結婚に向けて行動が足りない」と言われ、婚活も始めました。

40歳になっても結婚していないのは、私のインナーチャイルド*が抵抗しているからで、いい加減な人や結婚を考えていない人と出会うのは、「結婚したくない思いが相手に投影されるから」と指摘されました。そこで、インナーチャイルドを変えるために、「結婚して成長する。家庭を持つ」と言い聞かせることにしました。

■ 結婚が良いものに思え、家事も仕事とわかる

カウンセラーから、「お母さんが幸せだったと思っていないと結婚できませんよ」とも言われました。母は働いていましたが、経済的に自立していなかったの、「父にこき使われていたように思います」と答えると、「子どもは一度でもケンカしているところを見ると、両親は仲が悪いと勘違いします」「親になると子ども目線では見えないことがわかるので、広い視野を持つためにも結婚しなさい」と言われたのです。

私は主婦の仕事も軽くみていました。家事も労働の1つで、仕事だと思って働くことが大事だと知りました。主婦も価値のある仕事と認められるようになると、母や父に対する思いも変わっていったのです。

■ 仕事で成果が出て、出会いと結婚へ

「結婚を目標にするにあたっては、まず自立することで、それには仕事を一生懸命すること」「働くことを生きがいにする



ご主人と娘さん

くらい頑張らなさい」と言われました。「働くことはしんどい」と感じていたので、『朝4分で仕事力を200%UPさせる！ アクティブ・モーニング』のCD(一色真宇著 アクエリアス・ナビ制作・販売)を聞いて、働く意欲を高めました。

次第に、農園の仕事で成果が出るようになり、営業・広報担当として、農産加工品の販売や、旅行会社から観光農業や団体客を呼び込み、テレビ局の取材を受けたり、農林水産省の動画を撮ったりと、自分の世界が広がっていきました。それと平行して、一昨年の秋に出会ってお付き合いを始めた人とも上手くいきました。

農園も大きくなり、後輩の指導もし始めて、仕事がおもしろくなってきたころ、昨年11月に妊娠がわかりました。彼に妊娠したことを言うと、とても喜んでくれて、結婚という運びになりました。彼とは住んでいる地域が離れていたの、仕事を辞めて結婚、育児に専念することになりました。

■ 44歳で出産へ

44歳で初産でしたが、妊娠中はつわりもなく、分娩時間が約6時間の安産で女の子を産みました。これもフラクタル心理学の考え方を取り入れて、心身を健康に保ったお陰だと、ありがたく思っています。

子どもが生まれたことで自分の未来の可能性が広がったように感じて、未来が楽しみになってきました。

40歳を過ぎて結婚と出産が叶ったのは、美容・健康コースを学んだことも大きかったと思います。「自分の思考が現実化するのだから、自分の寿命も伸ばせる」と学び、体力だってつけられるし、今までできないと思っていたこともできると思えるようになりました。

ここまで来るのに、フラクタル心理学の先生や先輩方からたくさんアドバイスをいただきました。アドバイスはすべて親目線で、愛にあふれた言葉ばかりでした。親でも大人になったら諦めて言わないようなことをビシッと言うていただきました。それによって気持ちを切り変えて、結婚出産まで行けたことを、心より感謝いたします。

■ 梶山さんのブログ 望む未来を創れる脳へ～才脳開花★ブレインブルーム <https://ameblo.jp/gold-plum/>

*インナーチャイルド：深層意識の中の成長しきれていない未熟な一部