

フラクタル心理学は人生運転メソッド — 受講生の感動ストーリー 3

両親や彼との関係を見直して、深層意識の思い違いを修正すると、彼が出世して結婚することになり、子どももできたという岩田万梨子さんからお聞きしたお話を。

彼は自分より上の立場と認識できると 彼が出世して結婚・妊娠

親との関係、彼との関係を見直すと結婚の話がスイスイと進みました。

■ 親との関係性を見直す

母から、おもしろい心理学があると教えられて、昨年春からマスターコースを受講し始めました。1つの講座が終わるごとに、定期的にカウンセリングも受けました。

最初に受けたカウンセリングで、私にはかまって欲しいという思いがかなりあり、精神的に自立していないと指摘されました。「親にしてきたことを反省していませんね。まずは親に謝りなさい」と言わされたのです。

両親のことは長いこと避けてきて、好きと嫌いが同居したような複雑な思いがありました。関係を修復しようとこれまでさまざまな方法を試し、気持ちも安定してきたので、関係性も良くなつたと思っていました。ところがそれはうわべのこと、深層意識から読み解くフラクタル心理学でみると、深層意識では親に対する意識が変わっていないのです。

そもそも親に対して反抗心を持ったのは、小さい頃のことでした。「将来こうなりなさい」「こうした方がいい」と指図され、「なんで押しつけられるの」と反発を感じました。妹ばかりかまって、私はかまつもらえず、うるさいことを言われると思つてきたのです。

講座で自分の深層意識を見ていくと、私はわがままで、自分勝手に何でもやろうとしていたとわかりました。親は私のためを思つて、言ってくれていたのです。私にはそうされなければならない理由があったと納得し、両親にわがままを言って迷惑をかけてきたことを詫びました。

■ まわりの人を叩いて落とす必要がないと知る

私は大学時代に知り合い、一度別れてから再び付き合ひだして、結婚も考えている人がいました。彼は出向の身分ではあるけれど、契約の研究者でした。彼のポジションが安定していないことをカウンセリングで相談すると、「それは単純にあなたが決めてないからです」と言われました。「本当に正社員になれるの?」という目で、彼のことを見ていて、「彼に早く安定したポジションを得てほしい」と思う一方で、



母もフラクタル心理学を受講して、「60歳から始める健康をつくる誘導瞑想講座」の講師になりました。私も今養成講座を受講中です。

岩田 万梨子 さん
東京都在住



深層意識では「向こうが私より上の立場になるのは気に食わない」と思っているのだというのです。

といえば、大学生の頃、私が大手に就職して、彼が大学院に残ったときに、自分のほうが社会的なポジションを得たと思い、「ふふん」と得意げに彼を見下したのを思い出しました。私は彼が自分よりも上でないとイヤだけれど、彼がさらに上に行こうとすると、おとしめようとするタイプだったのです。彼に限らず、自分が劣っているように感じて、人の成功が喜べませんでした。

フラクタル心理学では、まわりは自分の投影で、「相手は自分の鏡」なので、嫉妬したり、叩いたりして、まわりを落とす必要はないと教えられました。まわりが成功したたら、それは映し鏡で、自分が成功する前触れなのだと知り、私は今までの考えは間違つていて、彼に対する見方を改めなければならぬと気づいたのです。

■ 彼を落とさないと決めると結婚して子どもができる

「彼のことを落とさない」と私は心に決めました。するとすぐに彼から「最近、こんな出世話があつてね」と、仕事で評価をもらったと聞いたのです。私が見方を変えると彼に変化があったと知り、「ああ、これだったのだ」と腑に落ちました。自分の思いと深層意識が一つになれば現実が進むとわかったのです。

彼が出世したことで結婚の話も進みました。すると、彼の家で水道管が壊れて引つ越さなければならなくなり、一緒に住み始めて、翌月には籍を入れることになりました。

現在、妊娠7ヶ月でつわりもなく順調です。仕事も辞めて、子どもが大きくなるまで家事や子育てをしっかりやろうと思っています。私がやることをやっていたら、夫もやることをやる人になるのでしょう。仕事でキャリアを積んできたので、仕事をしないことに焦りましたが、私の場合は、目の前のことをしてやるのが正解で、今がその時期なのだとと思っています。

親との関係、彼との関係を修正することで、彼が出世して、結婚へと進み、子どももできました。結局、結婚すると決めずに、迷っていたのは、自分で自分の人生をつくつて理解できていなかったからです。自分で決めればそれが現実化することを身を持って知りました。この体験をこれから的人生に活かしていきたいと思います。✿