

特集

思考を変えたら外見も
パートナーシップも変化!ダイエット&
パートナーシップ

フラクタル心理学は人生運転メソッド — 受講生の感動ストーリー1

TAWプレスでは毎号、フラクタル心理学を生かして人生をバージョンアップした方たちの感動ストーリーをお届けします。今回のテーマは「ダイエット&パートナーシップ」です。まずトップは思考が変わると家事や育児に積極的になり、フラクタル心理学の講座を開催! ダイエットも成功し、夫とも良好な関係になったという本田理恵さんからお聞きしたお話です。

結婚11年目で夫とも最高の関係に!
フラクタル心理学の講座も
定期的に開催しています。

なりたかった自分になれる! 7キロ減量でLからMにサイズダウン!

■ 待ちに待ったオンライン講座を受講

8年前、初めての子を死産して、人生どん底のときに、『人生乗り換えの法則』（宮崎なぎさ（現、一色真宇）著 講談社刊）に出会い、「思考が現実化する」「周りは360度自分」などの考えに心動かされ、考えたことが現実になるのなら、「絶対に元気な子を産む」と意を決することができました。それから、2年後、無事に娘を出産しました。39歳で初めての子でしたので、『「きれい」を引き寄せる美容瞑想』（宮崎なぎさ（現、一色真宇）著 講談社刊）のように年齢を感じさせない若いママでいたいと思うようになりました。

子どもが生まれる前から、夫とはぶつかることもあり、ケンカが絶えませんでした。フラクタル心理学に答えを求めたくても、私の住む北海道十勝では講座の開催はありませんでした。オンラインでもいいので講座を受けたいと思っていると、それから3年後、オンライン講座の「The Venus Project」（現フローラブプログラム）がリリースされ、飛びつくようにして受講し始めたのです。



フローラブ受講時代の目標リスト

■ わがままなインナーチャイルドを変える

講座では、深層意識のなかにインナーチャイルド*といわれる未熟な自己がいて、このインナーチャイルドがさまざまな問題を引き起こすと解説されていました。学び進めると、私にも「自分がしたいことだけをして、したくないことはしない」子どものようにわがままなインナーチャイルドがいることに気づきました。

* インナーチャイルド：深層意識の中の成長しきれていない未熟な一部

Before



思考が変わるとダイエットでただだけでなく、自分を大切にするようになり、雰囲気も変わりました。娘からも「ママ、キレイだね」と言ってもらえるようになりました。

フラクタル心理カウンセラー
フラクタル心理学ダイエットコース講師

本田 理恵 さん

北海道在住

After



専業主婦でありながら家事も料理以外はまともにせず、ゴミ出しの日すら知らず、育児を理由に夫に家事を押しつけていました。夫が怒るのもムリはありませんでした。

自分のなかに原因があるとわかると、「私は変わると決めた」と繰り返し唱えて意志を固めました。深層意識を変えるために、講座で課題に出る修正文も暗記できるくらい唱えました。家事や育児を一生懸命することで得られるメリットをインナーチャイルドが理解し始めたのでしょうか。家事や育児がイヤではなくなってきたのです。

イヤではないどころか、自分からどんどんするようになると、夫の仕事も順調にすすみ、全てが好循環になりました。夫からは「やっと普通になってくれた」と言われました。当たり前のことが本当にできていなかったと反省して、それからは、やるべきことを済ませてから、やりたいことに取りかかるようにしました。

家事をするうちに、身体を動かすことが楽しくなって、プールにも娘を連れて週3回通うようになりました。そのう